



SEDMIČKA Planá nad Lužnicí z.s.

Kontaktní adresa: Strkovská 98, 391 11 Planá nad Lužnicí

Bankovní spojení: Komerční banka, číslo účtu: 107-680 421 0297/0100

IČ: 02 48 88 33, DIČ: CZ 02 48 88 33

Seznam vybavení účastníků LT Vávrovka 2026

Položky vyznačené tučně jsou povinnou součástí vybavení účastníka tábora. Uvedené množství prádla je víceméně doporučené, necháváme jej na posouzení rodičů. Sami nejlépe víte, jak velké je Vaše dítě čuňátko! ☺

	ks
spací pytel + prostěradlo/deka a věci na spaní	1
jídelní miska (ešus) velká a malá, lžička, lžíce	1
hrnek (kov či plast) - min. 1/4 litru	1
boty sportovní	1
boty na turistiku (pevná obuv)	1
sandály	1
holinky	1
kalhoty dlouhé a krátké	2 + 2
trička s dlouhým i krátkým rukávem	6
kapesník	dle potřeby
ponožky	12 párů
spodní prádlo	12
plavky	1
tepláková souprava	2
mikina, teplý svetr	2
čepice (kšiltovka)	1
pláštěnka (odolná protrhnutí)	1
ručník	2
psací potřeby, pohledy, dopisy, známky	dle potřeby
zubní kartáček a pasta, mýdlo, šampon, hřeben	1
krém na opalování s UV filtrem	1
repelentní přípravek proti komárům a klíšťatům	2
brýle proti slunci	1
igelitové sáčky na špinavé prádlo	
baterka včetně náhradní baterie	1
kapesní nůž (zavírací nebo v pouzdře)	1
menší batoh na výlety	1
cestovní flaška na vodu	1
kapesné	dle uvážení
hudební nástroj	dle nadání

Doporučujeme balit zavazadlo společně s dítětem, ať dobře ví, kde, co má.

Vybavení dítěte na tábor je třeba přizpůsobit podmínkám tábora. Doporučujeme využít starší oděv, jehož případné znečištění nebo poškození nezpůsobí velikou finanční újmu. Obuv, kterou je dítě na tábor vybaveno, by měla být pohodlná, doporučujeme nevybavovat dítě obuví novou a neprošlápnutou (především turistickou). Před odjezdem na tábor překontrolujte, zda velikost obuvi odpovídá potřebám dítěte!

Upozorňujeme na nevhodnost cenností, např. zlaté šperky, drahá elektronika nebo mobilní telefony!!!

Mobilní telefony děti na akci nepotřebují, proto je nechte doma. Kdo s mobilem běhá po lese, tak se mu ztratí nebo rozbije (což se bohužel stává často). Děti bez mobilů určitě vydrží.

Pro kontakt s dítětem raději využijte klasickou korespondenci, případně pak mobilní telefon hlavního vedoucího tábora (608269885). Děkujeme.

V den nástupu dítěte na tábor budete odevzdávat zdravotníkovi tábora:

- List účastníka
- Posudek zdravotní způsobilosti (potvrzený lékařem)
- Prohlášení o bezinfekčnosti
- Souhlas s ošetřením nezletilé osoby a kartičku zdravotní pojišťovny dítěte (stačí kopie).