



SEDMIČKA Planá nad Lužnicí z.s.
Strkovská 98, Planá nad Lužnicí 391 11
IČO: 02488833

Seznam doporučeného vybavení

ZABAL SI:

- spacák + prostěradlo
- boty: pevná turistická obuv, sportovní obuv
- oblečení: 3 trička, mikina / svetr, dvoje dlouhé kalhoty „do lesa“, bunda teplá podle počasí, ponožky, spodní prádlo, kapesníky, pláštěnka, pyžamo
- hygienické potřeby + ručník
- baterka, která svítí (klidně i náhradní baterky)
- pití na cestu z nádraží na Vávrovku (jdeme hodinu, nepotřebuješ 2 litry koly)
- list účastníka, kartička zdravotní pojišťovny (stačí i kopie)
- doporučené zavazadlo – batoh na záda

NECHEJ DOMA:

- zvířectvo všeho druhu
- šperky a jiné cenné předměty, peníze – za víkend je 0 možností za co utratit
- kufr na kolečkách
- **mobilní telefon** – na Vávrovce není signál, možnost mobil nabít a už vůbec ne WiFi, Kdo s mobilem běhá po lese, tak se mu ztratí nebo rozbije (což se bohužel stává často). 2 dny bez mobilu určitě vydržíš☺