



**SEDMIČKA Planá nad Lužnicí z.s.**

Kontaktní adresa: Strkovská 98, 391 11 Planá nad Lužnicí

Bankovní spojení: Komerční banka, číslo účtu: 107-680 421 0297/0100

IČ: 02 48 88 33, DIČ: CZ 02 48 88 33

## Seznam vybavení účastníků LT Vávrovka 2021

Položky vyznačené tučně jsou povinnou součástí vybavení účastníka tábora. Uvedené množství prádla je víceméně doporučené, necháváme jej na posouzení rodičů. Sami nejlépe víte, jak velké je Vaše dítě čuňátko! ☺

	ks
<b>spací pytel + prostěradlo/deka a věci na spaní</b>	<b>1</b>
<b>jídelní miska (ešus) velká a malá, lžička, lžice</b>	<b>1</b>
<b>hrnek (kov či plast) - min. 1/4 litru</b>	<b>1</b>
<b>boty sportovní</b>	<b>1</b>
<b>boty na turistiku (pevná obuv)</b>	<b>1</b>
<b>sandály</b>	<b>1</b>
<b>holinky</b>	<b>1</b>
<b>kalhoty dlouhé a krátké</b>	<b>2 + 2</b>
<b>trička s dlouhým i krátkým rukávem</b>	<b>6</b>
<b>bílé tričko pro batikování</b>	<b>1</b>
kapesník	dle potřeby
<b>ponožky</b>	<b>12 párů</b>
<b>spodní prádlo</b>	<b>12</b>
<b>plavky</b>	<b>1</b>
<b>tepláková souprava</b>	<b>2</b>
<b>mikina, teplý svetr</b>	<b>2</b>
<b>čepice (kšiltovka)</b>	<b>1</b>
<b>rouška/respirátor (upřesníme před táborem)</b>	<b>3</b>
<b>pláštěnka (odolná protrnutí)</b>	<b>1</b>
<b>ručník</b>	<b>2</b>
psací potřeby, pohledy, dopisy, známky	dle potřeby
<b>zubní kartáček a pasta, mýdlo, šampon, hřeben</b>	<b>1</b>
<b>krém na opalování s UV filtrem</b>	<b>1</b>
<b>repelentní přípravek proti komárům a klíšťatům</b>	<b>2</b>
brýle proti slunci	1
igelitové sáčky na špinavé prádlo	
<b>baterka včetně náhradní baterie a žárovky</b>	<b>1</b>
<b>kapesní nůž (zavírací nebo v pouzdře)</b>	<b>1</b>
<b>menší batoh na výlety</b>	<b>1</b>
kapesné	dle uvážení
hudební nástroj	dle nadání

Doporučujeme balit zavazadlo společně s dítětem, ať dobře ví, kde co má.

Vybavení dítěte na tábor je třeba přizpůsobit podmínkám tábora. Doporučujeme využít starší oděv, jehož případné znečištění nebo poškození nezpůsobí velikou finanční újmu. Obuv, kterou je dítě na tábor vybaveno, by měla být pohodlná, doporučujeme nevybavovat dítě obuví novou a neprošlápnutou (především turistickou). Před odjezdem na tábor přezkontrolujte, zda velikost obuvi odpovídá potřebám dítěte!

**Upozorňujeme na nevhodnost cenností, např. zlaté šperky, drahá elektronika nebo mobilní telefony!!!**

**Pro kontakt s dítětem raději využijte klasickou korespondenci, případně pak mobilní telefon hlavního vedoucího tábora. Děkujeme.**

**V den nástupu dítěte na tábor budete odevzdávat zdravotníkovi tábora:**

- **List účastníka**
- **Posudek zdravotní způsobilosti (potvrzený lékařem) + negativní antigenní test (upřesníme dle situace před táborem)**
- **Prohlášení o bezinfekčnosti + souhlas s ošetřením a kartičku zdravotní pojišťovny dítěte (stačí kopie).**